



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Rannacher, Karsten

□□: DJK Gütersloh

□□: 1076

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:25:17

□□: 14.77 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 113)

□□□□□/□: 7 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46