



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Kiffmeier, Ulrich

□□: Harsewinkel

□□: 1118

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:25:25

□□: 14.75 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 113)

□□□□□/□: 9 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46