



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Hamm, Mario

□□: Köln

□□: 1025

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:26:43

□□: 14.53 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 113)

□□□□□/□: 10 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:26:43