



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Wirth zur Osten, Frank

□□: WSU

□□: 1053

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:33:34

□□: 13.47 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 113)

□□□□□/□: 18 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:16:59