



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Flaßkamp, Michael

□□: Cool-Runnings-Beelen

□□: 1094

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:35:13

□□: 13.23 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 113)

□□□□□/□: 23 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:26:43