



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Esselmann, Jela

□□: LiVe-Lauftreff in Versmold

□□: 1069

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:35:20

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 113)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 1:30:57

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:35:20