



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Holtkötter, Michael

□□: LsF Münster

□□: 1095

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:35:59

□□: 13.13 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 113)

□□□□□/□: 24 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 1:25:22