



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Hovest, Ludger

□□: BSV Ostbevern

□□: 1099

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:38:16

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 113)

□□□□□/□: 28 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46