



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Wiening, Jochen

□□: Warendorf

□□: 1073

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:41:31

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 113)

□□□□□/□: 34 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46