



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Koch, Mark

□□: Warendorf

□□: 1081

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:42:02

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 113)

□□□□□/□: 35 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:28:30