



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Knuewer, Josef

□□: Heiden

□□: 1088

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:44:03

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 113)

□□□□□/□: 38 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:37:46