



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Ruppert, Ralf

□□: LG Oelde

□□: 1057

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:44:17

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 113)

□□□□□/□: 40 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46