



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Lindart, Ludger

□□: Everswinkel

□□: 1056

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:45:14

□□: 11.97 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 113)

□□□□□/□: 41 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 1:16:59