



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Rickhoff, Manfred

□□: TV Friesen Telgte

□□: 1109

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:46:09

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 113)

□□□□□/□: 43 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:25:22