



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Falk, Holger

□□: L.m.S.-Laufen macht Spaß

□□: 1070

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:48:04

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 113)

□□□□□/□: 46 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:26:43