



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Dieker, Thomas

□□: VfL Ahaus

□□: 1001

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:50:52

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 113)

□□□□□/□: 49 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46