



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Rüting, Wolfgang

□□: Warendorf

□□: 1044

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:51:10

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 113)

□□□□□/□: 50 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:25:22