



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Ziese, Bernd

□□: Münster

□□: 1089

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:52:35

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 113)

□□□□□/□: 51 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46