



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Krause, Werner

□□: VfL Ahaus

□□: 1008

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:53:23

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 113)

□□□□□/□: 54 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:37:46