



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Hemling, Heinz - Josef

□□: VfL Ahaus

□□: 1004

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:04:04

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 113)

□□□□□/□: 70 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:25:22