



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Hols, Heinz

□□: Osnabrück

□□: 1093

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:14:17

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 113)

□□□□□/□: 76 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:37:46