



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Lüken, Guido

□□: Lauffreunde Emsland

□□: 1122

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:14:52

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 113)

□□□□□/□: 77 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:28:30