



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Prangemeier, Holger

□□: Münster

□□: 1039

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:29:03

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 113)

□□□□□/□: 87 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 22(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46