



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Uphoff, Alexander

□□: LG Ems Warendorf

□□: 360

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler C

□□□: 10:41

□□: 11.23 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 158)

□□□□□/□: 30 (of 84)

□□□□□□: 8:31

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 9:10