



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Höft, Jacob

□□: LG Ems Warendorf

□□: 233

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler C

□□□: 10:55

□□: 10.99 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 158)

□□□□□/□: 36 (of 84)

□□□□□□: 8:31

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 9:10