



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ahrens, Roswitha

□□: MSV Eintr. Halberstadt

□□: 452

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W65

□□□: 56:45

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 135)

□□□□□/□: 22 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 56:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|--------|----|----|----|-------|-------|-------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Ilsestein | 4.10 | 29:13 | 7:07 | 1 | - | 23 | 11:32 | 4.10 | 29:13 | 7:07 | 1 | - | 47 | |
| □□ 1 | 1.60 | 8:04 | 5:02 | 1 | - | 14 | 2:28 | 5.70 | 37:17 | 6:32 | 1 | - | 47 | |
| □□□ □□ | 4.30 | 19:28 | 4:31 | 1 | - | 20 | 6:14 | 10.00 | 56:45 | 5:40 | 1 | - | 22 | 20:14 |