



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Ahrens, Roswitha

□□: MSV Eintr. Halberstadt

□□: 452

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W65

□□□: 56:45

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 135)

□□□□□/□: 22 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 56:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	29:13	7:07	1	-	23	11:32	4.10	29:13	7:07	1	-	47	
□□ 1	1.60	8:04	5:02	1	-	14	2:28	5.70	37:17	6:32	1	-	47	
□□□ □□	4.30	19:28	4:31	1	-	20	6:14	10.00	56:45	5:40	1	-	22	20:14