



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Sandtner, Wolfgang

□□: Tough Guy

□□: 589

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 56:49

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 135)

□□□□□/□: 66 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	8	7:28	58	10:10	4.10	26:45	6:31	9	7:28	42	0:28	
□□ 1	1.60	7:27	4:39	6	1:45	39	2:24	5.70	34:12	6:00	9	9:12	42		
□□□ □□	4.30	22:37	5:15	9	9:39	80	10:10	10.00	56:49	5:40	9	18:51	66	22:43	