



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Dehmel, Egon

□□: LWG Wernigerode

□□: 502

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 57:00

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 135)

□□□□□/□: 69 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	4	5:11	70	12:08	4.10	28:43	7:00	5	5:11	39	2:26
□□ 1	1.60	9:26	5:53	6	2:13	75	4:23	5.70	38:09	6:41	5	7:24	39	3:46
□□□ □□	4.30	18:51	4:23	5	1:55	61	6:24	10.00	57:00	5:42	5	9:19	69	22:54