



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schröder, Peter

□□: Osterweddingen

□□: 587

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 57:17

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 135)

□□□□□/□: 70 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 38:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:18	7:08	7	10:08	74	12:43	4.10	29:18	7:08	7	10:08	38	3:01
□□ 1	1.60	8:17	5:10	6	2:34	62	3:14	5.70	37:35	6:35	7	12:42	38	3:12
□□□ □□	4.30	19:42	4:34	6	6:05	64	7:15	10.00	57:17	5:43	8	18:47	70	23:11