



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wagner, Sabine

□□: Ilseburg

□□: 490

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 57:17

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 135)

□□□□□/□: 23 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	3	7:27	24	11:34	4.10	29:15	7:08	3	7:27	14	
□□ 1	1.60	8:55	5:34	3	2:02	30	3:19	5.70	38:10	6:41	3	9:29	14	
□□□ □□	4.30	19:07	4:26	4	3:40	16	5:53	10.00	57:17	5:43	3	13:09	23	20:46