



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Warthmann, Kristina

□□: Wernigerode

□□: 488

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 57:27

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 135)

□□□□□/□: 26 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:01	7:04	5	6:54	22	11:20	4.10	29:01	7:04	5	6:54	2	
□□ 1	1.60	8:47	5:29	5	2:15	26	3:11	5.70	37:48	6:37	5	9:09	2	
□□□ □□	4.30	19:39	4:34	6	3:27	25	6:25	10.00	57:27	5:44	5	12:36	26	20:56