



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Warthmann, Kristina

□□: Wernigerode

□□: 488

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 57:27

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 135)

□□□□□/□: 26 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:01 | 7:04 | 5 | 6:54 | 22 | 11:20 | 4.10 | 29:01 | 7:04 | 5 | 6:54 | 2 | | |
| □□ 1 | 1.60 | 8:47 | 5:29 | 5 | 2:15 | 26 | 3:11 | 5.70 | 37:48 | 6:37 | 5 | 9:09 | 2 | | |
| □□□ □□ | 4.30 | 19:39 | 4:34 | 6 | 3:27 | 25 | 6:25 | 10.00 | 57:27 | 5:44 | 5 | 12:36 | 26 | 20:56 | |