



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Lindemann-Hackmann, Gitta

□□□: 58:08

□□: MSV Eintr. Halberstadt

□□: 10.32 km/h

□□: 473

□□□□: 5:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 97 (of 135)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 27 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen W55

□□□□□□□: 54:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	29:20	7:09	2	2:35	26	11:39	4.10	29:20	7:09	2	2:35	3	
□□ 1	1.60	8:32	5:19	1	-	21	2:56	5.70	37:52	6:38	2	2:24	3	
□□□ □□	4.30	20:16	4:42	2	1:00	28	7:02	10.00	58:08	5:48	2	3:24	27	21:37