



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hänsch, Jochen

□□: LG Hasserode

□□: 531

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 58:15

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 135)

□□□□□/□: 71 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 58:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:27	6:56	1	-	69	11:52	4.10	28:27	6:56	1	-	37	2:10	
□□ 1	1.60	8:43	5:26	1	-	69	3:40	5.70	37:10	6:31	1	-	37	2:47	
□□□ □□	4.30	21:05	4:54	4	0:22	75	8:38	10.00	58:15	5:49	1	-	71	24:09	