



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hellerling, Antje

□□: Drübeck

□□: 492

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 58:48

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 135)

□□□□□/□: 28 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 48:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	5	3:30	34	12:44	4.10	30:25	7:25	4	3:30	4		
□□ 1	1.60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	5.70	38:42	6:47	4	2:42	4		
□□□ □□	4.30	20:06	4:40	4	0:57	27	6:52	10.00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17	