



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hildebrandt, Irina

□□: Rot-Weiß Abbenrode

□□: 466

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 59:02

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 135)

□□□□□/□: 29 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	6	7:21	27	11:47	4.10	29:28	7:11	6	7:21	5	
□□ 1	1.60	9:17	5:48	8	2:45	41	3:41	5.70	38:45	6:47	6	10:06	5	
□□□ □□	4.30	20:17	4:43	7	4:05	29	7:03	10.00	59:02	5:54	6	14:11	29	22:31