40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

详细评估

Hildebrandt, Irina

代表: Rot-Weiß Abbenrode
编号: 466

线路: 10.00 km
Ilsesteinlauf

参赛类别:
Frauen W40

总时间: 59:02

速度: 10.16 km/h
跑步表现: 5:54 min/km

线路中排名/总成绩: 101 (of 135)
线路中排名/女: 29 (of 50)
线路最佳成绩: 36:31

类别中排名: 6(of 13)
该项目最佳时间: 44:51

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	6	7:21	27	11:47	4.10	29:28	7:11	6	7:21	5	
跑圈 1	1.60	9:17	5:48	8	2:45	41	3:41	5.70	38:45	6:47	6	10:06	5	
最末圈 结束	4.30	20:17	4:43	7	4:05	29	7:03	10.00	59:02	5:54	6	14:11	29	22:31