



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Pilz, Edda

□□: TG-La.Pe.Ka.Osterode

□□: 476

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W65

□□□: 59:07

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 135)

□□□□□/□: 30 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 56:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	2	1:02	32	12:34	4.10	30:15	7:22	2	1:02	6	
□□ 1	1.60	8:54	5:33	2	0:50	29	3:18	5.70	39:09	6:52	2	1:52	6	
□□□ □□	4.30	19:58	4:38	2	0:30	26	6:44	10.00	59:07	5:54	2	2:22	30	22:36