



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Brenzel, Dr. Lothar**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 516

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 59:31

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 135)

□□□□□/□: 74 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 58:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:09	7:06	2	0:42	71	12:34	4.10	29:09	7:06	2	0:42	34	2:52
□□ 1	1.60	9:23	5:51	3	0:40	73	4:20	5.70	38:32	6:45	3	1:22	34	4:09
□□□ □□	4.30	20:59	4:52	3	0:16	74	8:32	10.00	59:31	5:57	2	1:16	73	25:25