



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Mamier, Petra

□□: Rot-Weiß Abbenrode

□□: 474

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 59:43

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 135)

□□□□□/□: 32 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 48:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	4	3:11	31	12:25	4.10	30:06	7:20	5	3:11	8	
□□ 1	1.60	8:40	5:24	3	0:23	23	3:04	5.70	38:46	6:48	5	2:46	8	
□□□ □□	4.30	20:57	4:52	5	1:48	36	7:43	10.00	59:43	5:58	6	10:47	32	23:12