



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Judenhahn, Christine

□□: RTC Bernburger Bären

□□: 469

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 1:00:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 135)

□□□□□/□: 33 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	5	3:19	35	12:47	4.10	30:28	7:25	4	3:19	9	
□□ 1	1.60	9:11	5:44	5	1:08	38	3:35	5.70	39:39	6:57	4	4:27	9	
□□□ □□	4.30	20:21	4:43	4	2:10	30	7:07	10.00	1:00:00	6:00	4	6:30	33	23:29