



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kühnel, Marion

□□: FSV Grün-Weiß Großbothen

□□: 472

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:00:03

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 135)

□□□□□/□: 34 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	9	8:24	36	12:50	4.10	30:31	7:26	8	8:24	10		
□□ 1	1.60	9:00	5:37	7	2:28	33	3:24	5.70	39:31	6:55	8	10:52	10		
□□□ □□	4.30	20:32	4:46	8	4:20	31	7:18	10.00	1:00:03	6:00	8	15:12	34	23:32	