



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hofmann, Oliver

□□: SK Lister Turm

□□: 633

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:00:08

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 135)

□□□□□/□: 75 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 41:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	30:48	7:30	6	10:41	77	14:13	4.10	30:48	7:30	5	10:41	22	4:31
□□ 1	1.60	8:59	5:36	5	2:47	71	3:56	5.70	39:47	6:58	5	13:28	22	5:24
□□□ □□	4.30	20:21	4:43	5	5:27	71	7:54	10.00	1:00:08	6:00	5	18:30	75	26:02