



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ohlhoff, Kim

□□: Hannover

□□: 505

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:00:11

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 135)

□□□□□/□: 76 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	4	4:32	68	11:39	4.10	28:14	6:53	3	4:32	32	1:57
□□ 1	1.60	10:22	6:28	3	2:55	82	5:19	5.70	38:36	6:46	3	7:27	32	4:13
□□□ □□	4.30	21:35	5:01	3	4:44	76	9:08	10.00	1:00:11	6:01	3	12:11	76	26:05