



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Rieger, Maren

□□: SV Prießnitz

□□: 480

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:00:19

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 135)

□□□□□/□: 37 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	5	8:59	38	13:06	4.10	30:47	7:30	5	8:59	13		
□□ 1	1.60	8:59	5:36	4	2:06	32	3:23	5.70	39:46	6:58	5	11:05	13	0:01	
□□□ □□	4.30	20:33	4:46	5	5:06	32	7:19	10.00	1:00:19	6:01	5	16:11	37	23:48	