



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Stiegl, Olaf

□□: Ilseburg

□□: 547

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:00:55

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 135)

□□□□□/□: 78 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 41:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:14	7:07	5	9:07	73	12:39	4.10	29:14	7:07	6	9:07	30	2:57
□□ 1	1.60	10:00	6:15	7	3:48	79	4:57	5.70	39:14	6:52	6	12:55	30	4:51
□□□ □□	4.30	21:41	5:02	6	6:47	78	9:14	10.00	1:00:55	6:05	6	19:17	78	26:49