



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Patzenhauer, Sandra**

□□: Hannover

□□: 483

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 1:01:01

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 135)

□□□□□/□: 38 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:01:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	1	-	40	13:19	4.10	31:00	7:33	1	-	1	-
□□ 1	1.60	8:45	5:28	1	-	25	3:09	5.70	39:45	6:58	1	-	1	-
□□□ □□	4.30	21:16	4:56	2	0:02	39	8:02	10.00	1:01:01	6:06	1	-	38	24:30