



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schmidt, Barbara

□□: LtV Obereichsfeld

□□: 499

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W65

□□□: 1:01:40

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 135)

□□□□□/□: 40 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 56:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	31:37	7:42	3	2:24	43	13:56	4.10	31:37	7:42	3	2:24	16	0:37
□□ 1	1.60	9:05	5:40	3	1:01	34	3:29	5.70	40:42	7:08	3	3:25	16	0:57
□□□ □□	4.30	20:58	4:52	3	1:30	37	7:44	10.00	1:01:40	6:09	3	4:55	40	25:09