



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Franke, Katrin

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg

□□: 459

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:01:40

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 135)

□□□□□/□: 41 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:09	7:35	10	9:02	41	13:28	4.10	31:09	7:35	10	9:02	17	0:09
□□ 1	1.60	8:53	5:33	6	2:21	28	3:17	5.70	40:02	7:01	10	11:23	17	0:17
□□□ □□	4.30	21:38	5:01	10	5:26	42	8:24	10.00	1:01:40	6:09	10	16:49	40	25:09