



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Bolle, Maria

□□: LtV Obereichsfeld

□□: 501

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:02:22

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 135)

□□□□□/□: 43 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 48:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:59	7:33	7	4:04	39	13:18	4.10	30:59	7:33	7	4:04	19	
□□ 1	1.60	9:56	6:12	7	1:39	45	4:20	5.70	40:55	7:10	7	4:55	19	1:10
□□□ □□	4.30	21:27	4:59	6	2:18	40	8:13	10.00	1:02:22	6:14	8	13:26	43	25:51