



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Spittau, Gabriele

□□: Eschbach

□□: 489

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:03:46

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 135)

□□□□□/□: 45 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	32:06	7:49	6	10:18	44	14:25	4.10	32:06	7:49	6	10:18	21	1:06
□□ 1	1.60	9:23	5:51	6	2:30	42	3:47	5.70	41:29	7:16	6	12:48	21	1:44
□□□ □□	4.30	22:17	5:10	6	6:50	44	9:03	10.00	1:03:46	6:22	6	19:38	45	27:15