



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Göbel, Matthias

□□: NSV Wernigerode

□□: 526

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 34:40

□□: 17.31 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 135)

□□□□□/□: 2 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	16:35	4:02	1	-	1	-	4.10	16:35	4:02	2	-	-	63
□□ 1	1.60	5:17	3:18	2	0:14	2	0:14	5.70	21:52	3:50	2	0:13	-	63
□□□ □□	4.30	12:48	2:58	3	0:21	3	0:21	10.00	34:40	3:27	2	0:34	2	0:34